

Меню

Пятница 1 нед.

1 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Каша вязкая пшенная со слив.маслом	200/5	331.39
2. Чай полусладкий	200	21.04
3. Хлеб пшеничный	60	142
		509.8

2 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Салат из свеклы с яблоками	100	120.2
2. Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	408.6
3. Какао с молоком (полусладкое)	200	113.67
4. Хлеб Пшеничный	30	70.95
5. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		552.98

Завтрак (1-4 кл.)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Салат из свеклы с яблоками	60	72.1
2. Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	348.1
3. Какао с молоком (полусладкое)	200	113.67
4. Хлеб Пшеничный	30	70.95
5. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		552.98

Директор школы _____



Галиев Э.А.